

9 Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Cardiología Preventiva



PROGRAMA CIENTÍFICO

14-15 Noviembre
Hotel Macià Alfaro
CÓRDOBA 2025

#PREVENSAC25

rehabilitacioncardiaca.congresosacardiologia.com
congreso@sacardiologia.com

Secretaría técnica:

Fase20

C/Mozárabe 1, Edif. Parque L.2 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 Fax: 958 20 35 50 • info@fase20.com - www.fase20.com



SociedadAndaluzaCardiologia



@SACardiologia



SOCIEDAD
ANDALUZA DE
CARDIOLOGÍA





CARTA BIENVENIDA

Estimados compañeros y amigos,

Es un honor daros la más cálida bienvenida a la hermosa ciudad de Córdoba para el desarrollo de las Novenas Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Cardiología Preventiva, un evento planteado para compartir conocimientos, debatir avances y fortalecer el compromiso con la prevención cardiovascular y la rehabilitación cardíaca. Nos complace recibir a cardiólogos, especialistas en rehabilitación y profesionales de la salud comprometidos con el desafío de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Nos gustaría que este evento se convirtiese en un espacio privilegiado para reflexionar sobre los desafíos actuales y las estrategias más innovadoras para optimizar nuestros programas y garantizar la adherencia a los mismos. Durante los días 14 y 15 de noviembre contaremos con la presencia de ponentes de renombre regional y nacional, quienes compartirán su experiencia en prevención, rehabilitación cardíaca multidisciplinaria, inteligencia artificial aplicada a la cardiología preventiva, nuevas tecnologías en telemedicina y ejercicio físico supervisado, entre otros muchos temas de relevancia. Creemos firmemente en el valor del trabajo en equipo y en la necesidad de seguir promoviendo una visión integral del paciente cardiovascular.

Córdoba, con su inigualable riqueza histórica y cultural, será el escenario perfecto para el intercambio de conocimientos, la actualización científica y la colaboración interdisciplinaria. Esperamos que, además de disfrutar de estas jornadas enriquecedoras, por la localización de la sede en el casco histórico podáis deleitaros con la belleza de las calles de nuestra ciudad, la majestuosidad de la Mezquita-Catedral, así como su exquisita gastronomía.

En nombre del comité científico y organizador, les damos una afectuosa bienvenida y damos las gracias a todos los que hacéis factible este evento: ponentes, colaboradores de la industria farmacéutica, Fase 20 como empresa profesional organizadora de las jornadas, y por supuesto, a vosotros mismos que hacéis un esfuerzo individual ingente para acudir a este encuentro. Estamos seguros de que serán unas jornadas inspiradoras y productivas para todos, y nos permitirán no solo fortalecer nuestros conocimientos, sino que también fomentarán la creación de redes de colaboración que impulsen el futuro de la cardiología preventiva y rehabilitadora en nuestra tierra, Andalucía.

¡Bienvenidos a Córdoba!



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

Miembros

Dr. Manuel Anguita Sánchez

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Sra. Mercedes Azores Águila

Fisioterapia. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dr. Francisco Castillo Bernal

Cardiología. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Infanta Margarita de Cabra. Córdoba.

Dr. Manuel Crespín Crespín

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Sra. María Del Carmen De La Torre Sáez

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. Ana Fernández Ruiz

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

Sr. Juan Manuel García Medina

Enfermería. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. Ángela Heredia Torres

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dr. José López Aguilera

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Sra. Rafaela Luque López

Enfermería. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. María Dolores Mesa Rubio

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dr. Manuel Anselmo Ruiz Ruiz

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

COMITÉ CIENTÍFICO

Miembros

Dr. Francisco Castillo Bernal

Cardiología. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Infanta Margarita de Cabra. Córdoba.

Dr. José López Aguilera

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. D^a. Ana López Suárez

Cardiología. GT de Cardiología Preventiva de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Dra. María del Mar Martínez Quesada

Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.



VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

09:00 - 09:20H. Presentación de las Jornadas

Salón Córdoba

09:25-10:25H. Mesa. Riesgo cardiovascular "oculto": del score de riesgo a la imagen avanzada en prevención cardiovascular

Salón Córdoba

Moderadora:

Dra. Ana López Suárez

Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

- ¿A quién y cuando estudiar más allá de los SCORE2 y SCORE2-OP? Limitaciones de los scores de riesgo clásicos

Ponente:

Dr. Enrique Martín Rioboo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Poniente. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir.

- Calcio coronario y ecografía vascular: midiendo la carga aterosclerótica subclínica

Ponente:

Dra. Beatriz López Melgar

Cardiología. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

- Imagen intracoronaria: lo que IVUs y OCT nos enseñan sobre la placa vulnerable

Ponente:

Dr. Sebastián Rufián Andújar

Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

09:30-11:00H. Taller para Jóvenes Profesionales y Médicos Internos Residentes. Indicación y Uso de Chalecos Desfibriladores

Sala Granada 1

Ponente:

Dr. Norberto Herrera Gómez

Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.



10:30-11:40H. Avances en el manejo del riesgo cardiovascular global: nuevas terapias y dianas en prevención cardiovascular

Salón Córdoba

Moderadora:

Dra. Carmen Rus Mansilla

Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.

- **Agentes hipolipemiantes: ¿a quién, cuándo y cómo?**

Ponente:

Dra. Miriam Auxiliadora Martín Toro

Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

- **Lipoproteína a: ¿el próximo objetivo terapéutico?**

Ponente:

Dr. Gustavo Anibal Cortez Quiroga

Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Andújar. Jaén.

- **Algoritmos de tratamiento hipolipemiante en 2025: ¿qué cambia en la práctica clínica? Experiencias locales de utilización de protocolos dirigidos al control global**

Ponente:

Dra. María del Mar Martínez Quesada

Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

- **De los algoritmos a las comisiones: cómo se decide el uso de nuevos hipolipemiantes en Andalucía**

Descripción

Debate interactivo de la moderadora y ponentes con la audiencia

11:40-12:10H. Desayuno

12:10-13:10H. Mesa. Rehabilitación Cardíaca en pacientes complejos: Más allá del síndrome coronario agudo

Salón Córdoba

Moderador:

Dra. Ángela Heredia Torres

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Rehabilitación Cardíaca en pacientes con Hipertensión Pulmonar: ¿Es posible y segura?**

Ponente:

Dr. Manuel José Fernández Anguita

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

- **Pacientes con Arteriopatía Periférica: El ejercicio como tratamiento y prevención del deterioro funcional**

Ponente:

Dra. Ana María López Lozano

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla



- **Rehabilitación en la Insuficiencia Cardíaca y Trasplante: Recuperar función, no solo fracción de eyección. Buscando Sinergias entre la unidad de rehabilitación cardíaca y la de insuficiencia cardíaca en un hospital de tercer nivel**

Ponente:

Dr. Manuel Crespín Crespín

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

12:00-13:30H. Taller para Jóvenes Profesionales y Médicos Internos Residentes. Ergoespirometría

Sala Granada 1

Ponente:

Dr. Pedro Antonio Chinchurreta Capote

Cardiología. Hospital Universitario Costa del Sol. Marbella.

13:15-14:20H. Mesa. CARDIONEUMO 360º: Actualización en patología cardiorrespiratoria

Salón Córdoba

Moderador:

Dr. José López Aguilera

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **EPOC y corazón: evidencia, mecanismos y estrategias integradas de manejo terapéutico**

Ponente:

Dr. Antonio Requejo Jiménez

Neumología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Tabaquismo, cigarrillos electrónicos y vapeadores: del humo al daño cardiovascular**

Ponente:

Dr. Marcos García Rueda

Director del Plan Integral de Tabaquismo en Andalucía.

- **Apnea del sueño: el enemigo nocturno del corazón**

Ponente:

Dr. Samuel Ortiz Cruces

Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

16:00-17:45H. Taller para Jóvenes Profesionales y Médicos Internos Residentes. Herramienta para activar la adherencia en el paciente con alto riesgo cardiovascular

Sala Granada 1

Ponente:

Dr. Fernando Mora Mínguez

Jefe de Sección Psiquiatría. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid. Profesor asociado de Psiquiatría. Universidad Complutense de Madrid.



16:30-17:40H. Mesa. Corazón y mujer: nuevos horizontes en riesgo cardiovascular y prevención. (En colaboración con el grupo de trabajo "Mujer, Cardiopatía y Cardiología" de la Sociedad Andaluza de Cardiología).

Salón Córdoba

Moderadora:

Dra. Sara Ballesteros Pradas

Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

- **Síndrome de Ovario Poliquístico: ¿una condición reproductiva o un marcador precoz de riesgo cardiometabólico?**

Ponente:

Dra. Adara Benítez Martín

Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

- **Análogos GLP-1 en la mujer: ¿aliados para la prevención cardiovascular?**

Ponente:

Dr. Javier Mora Robles

Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

- **Cáncer de mama y Corazón: Riesgos Ocultos tras el tratamiento**

Ponente:

Dra. Fátima Esteban Martínez

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

17:45-19:00H. Concurso de Casos Clínicos para Residentes

Salón Córdoba

Moderadoras:

Dra. Ana Fernández Ruiz

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. Francisca Francisco Aparicio

Cardiología. Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

09:00-10:20H. Mesa. Modelos Emergentes de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Cardiovascular. Continuidad Asistencial con Atención Primaria

Salón Córdoba

Moderador:

Dr. Diego Gines Segura Rodríguez

Cardiología. Hospital Universitario San Cecilio. Granada.



9

PROGRAMA CIENTÍFICO

- **Cómo organizar y poner en marcha una unidad de Rehabilitación Cardíaca en un Hospital Comarcal en Andalucía**

Ponente:

Dr. Francisco Castillo Bernal

Cardiología. Hospital Infanta Margarita de Cabra. Córdoba.

- **Tele-Rehabilitación Cardíaca en pacientes post-infartados de bajo riesgo**

Ponente:

Dr. Ricardo Francisco Rivera López

Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

- **Buscando la adherencia terapéutica para reducir el riesgo cardiovascular en Andalucía: Proyectos FLORENCE y ANDATRACK**

Ponente:

Dra. María Dolores Mesa Rubio

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. Presidenta de la FAC.

- **En pacientes de riesgo cardiovascular extremo, "Cuanto antes mejor"**

Ponente:

Dr. Diego Gines Segura Rodríguez

Cardiología. Hospital Universitario San Cecilio. Granada.

- **Experiencia de programas de paciente experto. Programa de Talleres de pacientes posthospitalizados por infarto de miocardio e insuficiencia cardíaca**

Ponente:

D. Pedro Espinosa

Paciente de ASPACACOR (Asociación de Pacientes Cardíacos de Córdoba).

09:30-11:00H. Taller para Jóvenes Profesionales y Médicos Internos Residentes. Reanimación Cardiopulmonar

Sala Granada 1

- **Simulación 1. Qué hacer en un paciente que se deteriora y cómo realizar una RCP de calidad.**

Ponente:

Dr. Rafael Castro Jiménez

Instructor RCP. Medicina Familiar y Comunitaria. Distrito Córdoba Guadalquivir. Director UGC Poniente.

- **Simulación 2. Abordaje de las arritmias de parada cardíaca.**

Ponente:

Dra. Isabel María Blancas Sánchez

Instructora RCP. Medicina Familiar y Comunitaria. Distrito Córdoba Guadalquivir. Directora UGC Occidente.

10:25-11:25H. Adiposidad-obesidad: nuevas fronteras terapéuticas en la prevención cardiovascular

Salón Córdoba

Moderador:

Dr. Juan Manuel Lacal Peña

Cardiología. Complejo Universitario Puerta del Mar-San Carlos. Cádiz..

8



- **Adiposidad y riesgo cardiovascular: más allá del IMC**

Ponente:

Dra. Magdalena Carrillo Bailén

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

- **Obesidad cómo enfermedad crónica: el eslabón olvidado en la prevención cardiovascular**

Ponente:

Dra. María Rosa Fernández Olmo

Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

- **Nuevas terapias farmacológicas: ¿estamos tratando la obesidad como lo que realmente es? ¿Cómo cambiará la prevención cardiovascular con estas terapias?**

Ponente:

Dr. Diego Mialdea Salmeron

Cardiología. Hospital Universitario Punta de Europa. Algeciras.

11:25-11:55H. Desayuno

12:00-12:55H. Mesa. Ejercicio físico y prevención cardiovascular. prescripción en miocardiopatías

Salón Córdoba

Moderador:

Dr. José López Aguilera

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Evaluación predeportiva y estratificación del riesgo cardiovascular: más allá del electrocardiograma**

Ponente:

Dra. María José Cristo Ropero

Cardiología. Hospital de Valme. Sevilla.

- **Ejercicio físico como herramienta de prevención cardiovascular: ¿cuánto, cómo y para quién?**

Ponente:

Dra. Elvira Fernández Morales

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Alto Guadalquivir. Andújar. Jaén.

- **Prescripción de ejercicio en miocardiopatías específicas, como complemento del tratamiento farmacológico: hipertrófica, dilatada, miocarditis, miocardiopatías arritmogénicas**

Ponente:

Dr. Pablo Antonio Toledo Frías

Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.



12:00-13:30H. Taller para Jóvenes Profesionales y Médicos Internos Residentes. Ecografía vascular en prevención cardiovascular: evaluando el riesgo desde la imagen

Sala Granada 1

Ponentes:

Dr. Ignacio Sainz Hidalgo

Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Dr. Luis Matías Beltrán Romero

Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

13:00-14:00H. Mesa. Binomio corazón-riñón: desafíos y estrategias integrales en la prevención cardiovascular

Salón Córdoba

Moderador:

Dr. Manuel Anguita Sánchez

Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- *Introducción al Binomio Corazón-Riñón. Detección de insuficiencia cardíaca en pacientes con insuficiencia renal crónica*

Ponente:

Dra. Soraya Muñoz Troyano

Cardiología. Hospital Universitario Torrecardenas. Almería.

- *Evaluación y seguimiento de insuficiencia renal crónica en pacientes con insuficiencia cardíaca*

Ponente:

Dra. María José Espigares Huete

Nefrología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

- *Terapias para la prevención en el eje cardiorrenal*

Ponente:

Dr. Alberto Esteban Fernández

Cardiología. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

14:00H. Despedida

Salón Córdoba



VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

09:00-10:00H. Mesa. Avances en cardiología preventiva: del liderazgo enfermero a la perspectiva de género

Sala Zahira

Moderadora:

D^a. María Setefilla Núñez Guerrero

Enfermería. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

- **Hospital de Día de Insuficiencia Cardíaca: Un modelo liderado por enfermería**

Ponente:

D^a. Antonia Cepas Sosa

Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **RHC femenina: Cuando el entorno importa tanto como el tratamiento**

Ponente:

D^a. María José López Marco

Enfermería. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

10:15-11:15H. Mesa. Fisioterapia en trasplante cardíaco y arteriopatía periférica

Sala Zahira

ModeradorA:

D^a. Ángela María Sánchez Barba

Fisioterapia. Unidad de Medicina Física de Sanitaria Área Sur de Córdoba.

- **Fisioterapia antes y después del trasplante cardíaco**

Ponente:

D^a. Mercedes Azores Águila

Fisioterapia Cardiorrespiratoria. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Entrenamiento de pacientes cardiopatas con patología arterial periférica**

Ponente:

D^a. María Encarnación Aguilar Ferrándiz

Fisioterapia. Profesora Catedrática del Departamento de Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

11:15-11:45H. Pausa Café

12:00-13:00H. Mesa. Nuevos perfiles enfermeros en tera- pias cardiológicas avanzadas

Sala Zahira

Moderador:

D. Juan José García Castillo

Enfermería. Hospital Virgen de las Nieves. Granada.



- **Consulta DAI: el acompañamiento enfermero en la terapia eléctrica**

Ponente:

D^a. Carmen Villanueva Antón

Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **TAVI Nurse: coordinación enfermera en el abordaje valvular**

Ponente:

D^a. María José Álamo López

Enfermería. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

13:00-13:45H. Mesa. Sexualidad y corazón: un vínculo olvidado

Sala Zahira

Moderador:

D^a. Florencia León Boisier

Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Sexualidad en prevención secundaria: un tabú por abordar**

Ponente:

D^a. María del Carmen Jurado Luque

Enfermería y Sexóloga. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

13:45-16:30H. Pausa Almuerzo

16:30-17:30H. Mesa. Del seguimiento clínico a la dieta: prácticas para cuidar un corazón

Sala Zahira

Moderador:

D^a. Esther Rebollo Barragán

Enfermería. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

- **Consulta de Insuficiencia Cardíaca en enfermería: Continuidad, cercanía y calidad asistencial**

Ponente:

D^a. Ana Belén Muñoz Villarreal

Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Nutrición con el corazón: alimentación cardioprotectora**

Ponente:

D^a. Lucía Jiménez Valle

Técnico Superior en Dietética. Córdoba.

17:30-18:30H. Mesa. Innovación y continuidad en la Rehabilitación Cardíaca

Sala Zahira

Moderadora:

D^a. Rafaela Luque López

Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.



- **De la fase hospitalaria a la comunidad: Continuidad asistencial en prevención secundaria**

Ponente:

D^a. Ana Rodríguez Morales

Enfermería. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

- **Telerehabilitación cardíaca: buscando mejorar accesibilidad y adherencia**

Ponente:

D^a. María Mercedes Rodríguez Morales

Enfermería. Hospital Virgen de las Nieves. Granada

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

9:00-10:00H. Mesa. La importancia del ejercicio en la fragilidad y la cardiopatía

Sala Zahira

Moderador:

D^a. María del Carmen de la Torre Sáez

Fisioterapia. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Ejercicio terapéutico en el paciente cardiópata**

Ponente:

D. Francisco José León Gutiérrez

Fisioterapia. Hospital Infanta Margarita de Cabra. Córdoba.

- **Rehabilitación cardíaca en pacientes ancianos frágiles**

Ponente:

D^a. María Paz Gómez Jiménez

Fisioterapia. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. Profesora Asociada en Ciencias de la Salud de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Cádiz.

10:15-11:15H. Mesa. Proyecto Florence: innovación en cuidados enfermeros

Sala Zahira

Moderador:

D. Juan Manuel García Medina

Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **Florence: tecnología al servicio del paciente crónico**

Ponente:

D^a. Victoria Fernández-Palacios Rovira

Enfermería. Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

- **Implementación y resultados del proyecto Florence en cardiología**

Ponente:

D. Joaquín Braojos Ruíz

Enfermería. Hospital Puerto Real. Cádiz.



11:15-11:45H. Pausa Café

11:45-13:00H. Taller Práctico. Estrategias para mejorar la adherencia terapéutica en el paciente cardiaco

Sala Zahira

Ponente:

D^a. Beatriz Gómez García

Enfermería. Hospital Reginal Universitario de Málaga.

13:00-14:00H. Taller Práctico. Psicología

Sala Zahira

Ponente:

D. Adrián Tejero Perea

Psicología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

PATROCINADORES



Daiichi-Sankyo

AMGEN

 **NOVARTIS**

**Johnson
& Johnson**



 **RECORDATI**

AstraZeneca 

 **ferrer**
for good

Lilly
A MEDICINE COMPANY

 Bristol Myers Squibb™

sanofi


ADAMED



ZOLL LifeVest®

COLABORADORES



ORGANIZA

Organizado por el grupo de Cardiología Preventiva de la SAC



SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
congresos

C/Mozárabe 1 Edif. Parque Local 2
18006 Granada
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
www.fase20.com - info@fase20.com